



# MODULE COMPLÉMENTAIRE

## OBJECTIF VISÉ

Donner les bases de l'entraînement d'adultes compétiteurs

Ce module permet d'obtenir l'EB1 pour les encadrants techniques possédants déjà l'ancien Diplôme Initiateur Jeunes ou de l'AB2J.

## PUBLICS & PRÉREQUIS

- Licence FFBaD
- Titulaire du Diplôme Initiateur Jeunes ou de l'Animateur Bénévole 2 Jeunes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

Séances de formation en salle de cours et en gymnase. Plus de 50 % de la formation correspond à de la mise en pratique de cas concrets

- Mise en situation avec public
- Préparation de travaux inter séminaires
- Étude de cas
- Apports théoriques et remise de documentation

## PROGRAMME

- Appréhender les caractéristiques du public compétiteur Adultes
- Construire une séance d'entraînement
- Conduire une séance d'entraînement
- Connaître l'organisation de la compétition en France

## SUIVI & ÉVALUATION

Une attestation de présence est donnée en fin de formation. Validation par le responsable de la formation durant la formation.

## TARIFS & PRESTATIONS

Hébergement  
Sans  
1 nuit

Frais pédagogiques  
50 €

Frais annexes  
30 €  
45 €

Total  
80 €  
95 €

⚠ Date limite d'inscription : J-14 avant le début de formation