

OBJECTIFS VISÉS

Renforcer les bases de l'entraînement collectif de compétiteurs et individualiser l'action des entraîneurs.

PUBLICS & PRÉREQUIS

- 16 ans révolus au début de la formation
- Licence FFBaD
- Titulaire de l'EB1

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES & D'ENCADREMENT

- Formation en salle de cours et en gymnase.
- Plus de 50 % de la formation correspond à de la mise en pratique de cas concrets**
- Mise en situation avec public
- Préparation de travaux inter séminaires.
- Étude de cas.
- Mise en application dans le cadre de l'alternance
- Apports théoriques et remise de documentation.

Mise en œuvre d'une séance d'entraînement collective de 60 min maximum contenant une partie individuelle de 20 à 30 min sur la base d'un document présentant le cycle en cours, suivie d'entretien de maximum 30 min. Au minimum 8 joueurs.

PROGRAMME

- Prendre en compte l'individu dans le groupe
- Construire un cycle d'entraînement ; proposer une séance individuelle ; coacher en compétition
- Convertir la méthodologie de projet d'un cycle d'entraînement en une méthode de projet de développement.

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

- **Mettre en place** un cycle d'entraînement
- **Individualiser** ses contenus d'entraînement
- **Transmettre** les contenus des Etape 3 et 4 du Dispositif Jeunes et la deuxième partie des Orientations Techniques du Haut-Niveau
- **Structurer** l'école de badminton (4 et 5 étoiles)

TARIFS & PRESTATIONS

| Hébergement | Frais pédagogiques | Frais annexes | Total |
|----------------|--------------------|---------------|-------|
| Sans | | 130 € | 310 € |
| 1 nuit | 180 € | 145 € | 325 € |
| 2 nuits | | 160 € | 340 € |