

Organisme de Formation enregistré sous le numéro 24180108118  
auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire, reconnu au Datadock

## **Fiche d'inscription**

### **Formation professionnelle continue**

### **Préparation mentale au badminton : connaissances et outils pour l'entraîneur, à l'entraînement et en compétition**

**Mardi 29 juin, mercredi 7 et jeudi 8 juillet, jeudi 26 et vendredi 27 août 2021**

Horaires indicatifs (35h sur 5 jours) : 9h-12h30 et 14h-17h30

Objectifs de la formation : Être capable de :

1. Appréhender la relation entraîneur / entraîné, connaître le concept de climat motivationnel pour l'adapter en situation pédagogique, prendre du recul sur sa pratique d'entraîneur pour adapter ses comportements et mises en place, mardi 29/06/21 ;
2. Analyser et comprendre l'action en situation de compétition et mieux aborder les débriefings pour l'entraîneur, prendre en compte la dimension psychologique lors de l'échauffement, mettre en place de l'imagerie mentale avec les joueurs, mercredi 7/07/21 et jeudi 8/07/21 ;
3. Comprendre les différences, d'un point de vue psychologique, entre les enfants et les adolescents sportifs compétiteurs, l'importance de développer le sentiment de compétence, différencier les approches entre les garçons et les filles, mieux connaître les concepts clés et les outils pour l'entraîneur, jeudi 26/08/21 et vendredi 27/08/21 ;

#### Frais d'inscription :

280€/jour/stagiaire, soit 1400€ les 5 jours. Possibilité de suivre 1, 2 modules ou la totale. Un suivi des 5 jours est suggéré pour apporter une cohérence d'ensemble pour la personne en formation. Frais annexes : estimation à 73€ maxi par jour incluant hébergement et repas.

#### Public ciblé :

Salarié de club, de comité, de ligue intervenant auprès de tous publics dont jeunes

Inscription avant le 25/05/2021 auprès de [directeur@badmintoncvl.fr](mailto:directeur@badmintoncvl.fr) en précisant :

Nom, prénom stagiaire :

Tél portable :

Courriel :

S'inscrit aux modules :

1 (29/06 à Nouan-le-Fuzelier - 41) Oui ou Non / 2 (7-8/07 à Morée - 41) Oui ou Non /

3 (26-27/08 à Salbris - 41) Oui ou Non ?

Besoins par module : hébergement (préciser jours et nombre) :

Repas midi (nombre et dates) ?

Repas soir (nombre et dates) ?

Nom de l'association :

Courriel :

Adresse postale :

Financement pris en charge par :    OPCO :

Autre moyen :

